

# Aktoprak İlkokulu Rehberlik Servisi Okul Gazetesi



## BU SAYIDA NELER VAR?

*Psikolojik Sağlamlık Sınıf Rehberliği (18 Ders Saati)*

*Online Veli Semineri*

*Sınıf Risk Haritaları*

*Pano Ve Broşür Çalışmaları*

*Okul Web Sitesi Çalışmaları*

*Öğrenci-Öğretmen-Veli Görüşmeleri*

## *Psikolojik Sağlamlık*



Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi tarafından tüm öğrencilerimize yönelik "Psikolojik Sağlamlık" konulu sınıf rehberliği yapılmıştır. Psikolojik olarak sağlıklı olmak ne demektir? Hayattaki zorluklar karşısında neler yapabiliriz? Mutlu olmak için neler yapabiliriz? Duygularımız nelerdir? Duygular kalıcı mıdır yoksa gelip geçici midir? Kendimizi kötü hissettiğimizde yanımızda kimleri görmek isteriz? Duygularımızın kaynağı nedir? gibi konular çocuklara anlatılarak psikolojik sağlamlık konusu ele alınmıştır.

## “Sınıf Risk Haritaları”

Okulumuz Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi tarafından tüm sınıflarımıza “Sınıf Risk Haritası” uygulanmıştır. Bu tekniğin uygulanmasındaki amaç sınıflardaki risk grubunda olan öğrencileri tespit etmek ve o öğrencilere yönelik planlama yapılarak önleyici rehberlik hizmeti sunmaktır. Sınıf Risk Haritalarından elde edilen bilgiler doğrultusunda okul Risk Haritası oluşturularak o öğrencilere yönelik rehberlik hizmeti planlanmıştır.



## Pano, Broşür ve Okul Web Sitesi Çalışmaları



Kasım Ayı içerisinde “Çocuklarda Psikolojik Sağlık” konulu öğrenci panosu hazırlanmıştır. Psikolojik Danışma ve Rehberlik servisimiz tarafından hazırlanan broşürler okul web sitesine yüklenmiştir. Bu hedefle ilgili velilere yönelik broşür hazırlanmıştır. Yapılan tüm faaliyetler okul web sitesi ve rehberlik gazetesi üzerinden velilerin ilgisine sunulmuştur.



Aktoprak İlkokulu Rehberlik Servisinde Kasım ayı içerisinde kayıt altına alınan 53 öğrenci, 13 veli ve 5 öğretmen görüşmesi gerçekleştirilmiştir. Çocuklarda Psikolojik Sağlık hedefine yönelik 18 ders saati alarak sınıf rehberliği yapılmıştır. Sınıf Risk Haritalarından elde edilen bilgiler doğrultusunda okul risk haritası oluşturularak önleyici rehberlik hizmetleri planlanmıştır. Özel Eğitim ve Devamsızlık Tutanakları konusunda öğretmenlere müşavirlik hizmeti devam ettirilmiştir.