

ANNE BABALARA ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ALTIN KURALLAR



Çocuklarınız sürekli bir büyüme ve değişim içindedir.

Sizin çocuğunuz olsa da sizden ayrı bir kişilik geliştirmektedir.

Onu tanımaya ve anlamaya çalışın.

Çocuğunuz, yaşamı deneme ve taklit yoluyla öğrenir.

Ona ayak uydurmakta zorluk çekebilirsiniz.

Onu her yerde ve her zaman koruyup kollamayın. Zorluklarla nasıl başa çıkabileceğini öğretin.

Her istediğini istediği zaman elde edemeyeceğini onlara öğretin.

Onlara tutamayacağınız sözler vermeyin. Sözünüzü tutamazsanız sizlere olan güveni azalır.

Çocuğunuza kesin ve kararlı davranmaktan çekinmeyin. Tutarlı olun.

Koyduğunuz kurallar ve yasakları ona, "aile kuralı" olarak benimsetin. Bu kurallardan taviz vermeyin..

Ona karşı tutarsız davranışlar sergilemeyin. Çünkü onlar, tutarsız davranışlarınız karşılığında hem bocalar hem de onlardan yararlanırlar.

Çocuğunuza sürekli nasihat vermeyin. Onlar nasihatınızdan daha çok davranışlarınızdan etkilenirler. Davranışlarınızla örnek olun.

Birbirinize karşı saygı ve sevgiyi koruyun.

Çok konuşup çok bağırmayın. Çocuğunuzla Kısa, net ve anlaşılır konuşun.

Yanılma payı bırakın. Küçük yanılıklarını büyük suçmuş gibi başına kakmayın.



Yaramazlıkları için onları kötü çocukmuş gibi yargılamayın. Yanlış davranışlarının doğrusunu gösterin.

Bir problemle karşılaştığında size gelip rahatça anlatabilmesini sağlayacak bir ortam oluşturun.

Ceza vermeden önce mutlaka onu dinleyin. Hangi davranışı için ceza aldığını belirtin.

Dayak, bağırma vs yerine sevdiği bir şeyi belli bir süre elinden alarak ceza verin. Bu daha etkilidir.

AKTOPRAK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



Çocuklarda Problem Çözme Becerileri Veli Broşürü



Aytekin NAM
Alper Uğur

Onu dinleyin. Çünkü öğrenmeye en yatkın olduğu anlar, soru sorduğu anlardır.

Açıklamalarınız kısa ve özlü olsun. Gerçekleri söyleyin. Soru sorma şevkini kırmayın ve özenle cevaplandırın.

Onları, yeteneklerinin üstünde işlere zorlamayın, başarabileceği işler için teşvik edin.

Onu başkalarıyla kıyaslamayın. Her çocuk özeldir. Yarıştığı tek kişinin kendisi olduğunu söyleyin.

Dürüst davranmadığı zaman, çok fazla üstüne gitmeyin. Onu, yalan söylemeye sevk etmeyin. Sizi çok bunaltsa da soğukkanlılığınızı yitirmeyin. Kızabilirsiniz, ama onu aşağılamayın. Yoksa o da sizi yabancıların yanında güç duruma düşürebilir.



Yanlış bir davranış yaptığında ona bağırarak yerine davranışının neden yanlış olduğunu söyleyin ve doğrusunu gösterin.

Çocuğunuza karşı sevecen ve anlayışlı olmaya çalışın.

Çocuğunuza zorla yemek yedirmeye çalışmayın. Yemek yedirirken rahat davranın ve sağlıklı yiyecekleri alternatif olarak sunun. Çocuğunuz onlar arasından seçimini yapacaktır.

Yemek saatlerinin bütün ailenin zevk aldığı bir zaman dilimi olmasını sağlayın.

Çocuklarınıza kavga etmenin, küfür etmenin, dalga geçmenin kötü bir şey olduğunu ve yapmaması gerektiğini anlatın. Bu davranışları sık yapmaya başladığında ise rehberlik servisine başvurun.

Çocuklar taklit yoluyla öğrenir. Çocuklarınızı küfür eden, kavga eden, argo konuşan insanlardan uzak tutun.(Genellikle yakın çevreniz Amca, dayı, hala vs)

Çocuklarınıza “biri sana vurursa sende karşılık ver kendini savun” gibi cümleler kurmayın. Bu problemi büyütmeden başka bir işe yaramaz. Bunun yerine öğretmenlerine gitmesi gerektiğini anlatın.



Çocuklarınıza arkadaşlarına karşı saygılı olmalarını ve kimseyi dışlamamaları gerektiğini anlatın.

Yetişkinlerle bir sorun yaşadığınızda bunları çocuklarınıza yansıtmayın. Kavgalı olduğunuz bir yetişkinin çocuğuna karşı kendi çocuğunuzu dolduruşa getirmeyin.

Çocuklarınıza kitap sevgisini, küçük yaşlarda kazandırmaya çalışın. Bu konuda örnek olun.

Çocuklarınızın sevgi, dostluk, barış ve iyi değerleri içeren konulu kitapları okumasını sağlayın.



Çocuklarınızı şiddet içerikli video ve oyunlardan uzak tutun. Teknolojiyi sizin denetiminizde kullanmasını sağlayın.

Çocuklarınızı Yabancı uyruklu öğrencilere karşı önyargılı bir şekilde yetiştirmeyin. Onlara karşı da diğer arkadaşlarıyla olduğu gibi oynayabileceğini belirtin.

Unutmayın!!! Bütün bu yaptıklarınız kendi çocuklarınızın sağlıklı bir kişilik geliştirmesi ve mutlu bir gelecek yaşaması açısından çok önemlidir.

Bütün bu yapacaklarınız sizlere ve ülkemize mutlu, yararlı ve başarılı insanlar olarak geri dönmesini sağlayacaktır.

Geleceğimiz olan çocuklarımızın sağlıklı, mutlu ve başarılı bir gelecek oluşturmasının sizin yapacaklarınıza bağlı olduğunu asla aklınızdan çıkarmayın...

!!! Problem çıkararak yada problemi devam ettiren biri olmayın, çözüm odaklı ve çözümün bir parçası olun !!!