

# Kıskançlığı Tetikleyen Şakalar Yapmayın!



‘’Kardeşini senden daha çok seviyorum” , “O senden daha akıllı, beni dinliyor” gibi kıskançlığı tetikleyecek şakalar kesinlikle yapılmamalıdır. Bu kendini ikinci plana itilmiş hisseden çocuğun yanılmadığını gösterir..



## Üzerinize Düşen Görevleri Yapın ve Çocuğa

***Zaman Verin!***

AKTOPRAK İLKOKULU



**VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

**Ebeveynlere Tavsiyeler**

***Kıskançlık Derecesi Çok Yüksekse Psikolojik Destek Alın!***

Bu dönemi her çocuk farklı şekil- de yaşayacağını belirtmiştik. Bütün bu önlem ve hazırlığa rağmen çocuk bebeği kabullenmek- te zorlanıyorsa çocuğun mutlaka psikolojik destek alması şarttır.

***Çocuğunuzu Şımartmayın!***

***REHBERLİK SERVİSİ***

***Aytekin NAM***

***Alper UĞUR***

Anne baba olarak kendinizi yeni bir be- bek dünyaya getirdiğim için kızım/oğlum kendini kötü hissedecek diye üzmeyin.

Bazen çocuğa gösterilmesi gereken ilgi abartılabiliyor. Çocuğun her istediği ya- pılıyor, hediyelere boğuluyor ve hiçbir şeyden mutlu olmayan, doyumsuz bir çocuk olarak büyüyor.

***Yeni kardeşin sizin ve çocuğunuzun hayatına mutluluklar getirmesi***

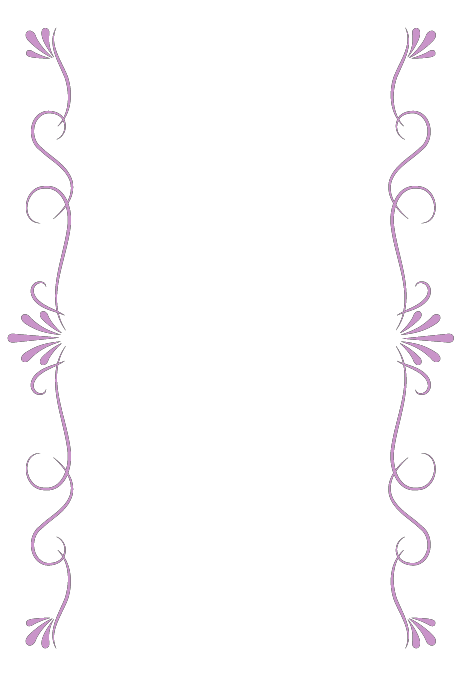
***dileğiyle ...***

**Yeni bir kardeş, bir çocuk için kabullenmesi gerçekten çok zor olan bir durumdur.**

**Çocuğun yeni kardeşi kabullenebilmesini çocuğun yaşı, ailenin çocuğa yaklaşımı ve çocuğun kişilik özellikleri gibi birçok faktör etkilemektedir.**

***ANNE VE BABALAR NELER YAPABİLİR?***

**Kardeş kıskançlığını tamamen önlemenin maalesef bir reçetesi yok. Zaten kardeşlerin bir derece bu kıskançlığı yaşaması doğal ve sağlıklıdır.**



**Burada önemli olan kıskançlık derecesi ve çocukların**

**birbirlerine karşı olan olumsuz davranışlarıdır. Bu dengeyi sağlamak çok önemlidir.**

**Bilinçli davranarak çocuğunuzun kardeşine karşı**

**tutumunu daha ılımlı hale getirilebilirsiniz.**

# Hayatında Fazla Değişiklik Yaratmayın!

### Örneğin; bebeğin gelişiyle odasına kaybetmek zorunda kalması çocuğun ha- yatında köklü değişikliklere yol açar.

***Kardeşine Yardım Etmesi***

***İçin Fırsatlar Yaratın***

**Örneğin; “Bebek uyanmış mı bir bakar mısın?” gibi onun yapabileceği basit görevler verin. Sonra bu görevi yaptığı için onu takdir edin ve gurur duymasını sağlayın.**

***Yapılacak Değişiklikleri Bebekten Önce Yapın !***

**Eğer bebeğinin gelişiyle mecburi yapmanız gereken değişiklikler varsa mutlaka bebek gelmeden çok önce yapın ve çocuğun buna alışmasına fırsat verin.**

***Doğum Öncesi Bebeğin Gelişini Doğru Bir Dilde Açıklayın !***

**Küçük yaştaki çocuklarda bunu hikâye anlatarak açıklayabilirsiniz. Hikâyelerin içeriği; aile sevgisi, kardeş sevgisi, yeni bir kardeşin gelişi olabilir.**